

令和7年度 学校保健計画

保健目標：心身の健康に関心を持ち、自らの健康管理に注意し、適切に対応できるように心がける

(熊本高等専門学校八代キャンパス)

項目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
保健目標	自分の健康状態を知る	環境に慣れ生活のリズムを作る	雨の転倒に気をつけよう	食中毒に気をつけよう	水分補給で熱中症を予防する	心と体のリフレッシュを図る	食の衛生を考えることが出来る	目と歯の健康に気をつけよう	感染症を予防しよう	心の健康を大切にしよう	怪我を予防しよう	健康について振り返ろう
学校保健関連行事	・入学式 ・定期健康診断	・球技大会 ・定期健康診断	・九州沖縄地区高専大会 ・前期中間試験 ・県高校総体 ・定期健康診断	・九州沖縄地区高専大会 ・前期中間試験	・オープンキャンパス ・4年インターンシップ ・全国高専大会	・4年インターンシップ ・3・4年生研修旅行	・高専祭	・後期中間試験 ・献血	・学生寮健康教室	・本科推薦選抜試験 ・後期中間試験	・後期定期試験 ・本科学力試験 ・球技大会	・卒業式・修了式 ・学校保健計画の評価と反省
保健教育	保健体育	・運動、休養と健康	・生活習慣病の予防	・熱中症の予防	・心肺蘇生法		・喫煙と健康 ・飲酒と健康	・ストレスとその対処法	・感染症の予防① ・感染症の予防②			
	社会								・社会保障制度（公共）より安定的な社会保障制度に向けて			
	生物			・地球上の生物の多様性・生物の共通性と進化の関係 ・生物に共通する性質	・森林の階層構造の理解と森林、草原、荒原の違い ・雑生の遷移 ・世界のバイオーム ・日本のバイオームの水平分布、垂直分布 ・生態系の構成要素 ・生体ピラミッド ・生態系における炭素の循環とエネルギーの流れ	・熱帯林の減少と生物多様性の喪失 ・有害物質の生物濃縮 ・地球温暖化の問題点、原因と対策						
保健指導	ホームルーム活動	・カウンセラー講演会（1年生対象）		・シグマ検査の実施（1年生） ・学生適応感尺度調査				・ここらと体の健康調査調査（全学年）			・ここらと健康講演会（2年生）	
	個別・日常指導	・健康診断の準備と受け方 ・健康診断証明書申請方法	・健康診断の準備と受け方 ・保健室の利用の仕方 ・たばこの害	・健康診断結果説明 ・歯の健康 ・食中毒予防 ・健康管理	・熱中症予防 ・虫刺され ・健康管理	・夏休みの健康管理	・応急手当 ・スポーツ傷害予防	・目の健康 ・スマートフォン依存	・歯の健康	・冬休みの健康管理	・心身の健康	・生活習慣の見直し ・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康管理
	学生会活動			・クラブリーダー研修（救急救命講習）						・クラブリーダー研修		
保健管理	対人管理	・保健調査 ・健康状態把握 ・健康相談 ・健康診断の計画と実施 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行	・健康観察の実施 ・保健調査 ・健康状態把握 ・健康相談 ・健康診断の計画と実施 ・健康診断証明書発行 ・日本スポーツ振興センター加入手続き ・保健だより発行	・健康観察の実施 ・健康相談未受診者の受診勧告 ・健康診断の治療勧告 ・健康調査票の整理 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健室だより発行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行	・健康観察の実施 ・健康診断結果通知配布 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行 ・健康診断治療後の指導	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行 ・健康診断の治療後の指導	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行 ・新年度健康診断計画	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行 ・新年度の計画
	対物管理	・学内環境衛生調査	・学校環境衛生調査 ・学内関係衛生調査 ・プールの過装置点検	・プール設備調査 ・プール残留塩素濃度検査	・プール水質調査 ・保健室薬品調査 ・学生教職員食堂施設及び取扱い調査 ・プール残留塩素濃度検査	・プール残留塩素濃度検査	・ダニ又はアレルゲン調査 ・騒音調査 ・プール残留塩素濃度検査	・学生寮食堂施設及び取扱い調査 ・プールの過装置点検	・実験室設備及び薬品調査		・空気汚染調査	・照度及び照明環境調査
組織活動（学生寮）	・安全衛生委員会 ・応急手当について	・世界禁煙デー ・熱中症予防について	・KOSEN健康相談室について ・歯と口の健康週間 ・麻薬乱用撲滅デー	・思春期相談について ・健康教室（1回目）		・自殺予防週間 ・結核予防週間			・世界エイズデー ・健康教室（2回目）			