

令和5年度 学校保健計画

保健目標：心身の健康に関心を持ち、自らの健康管理に注意し、適切に対応できるように心がける

熊本高等専門学校（八代キャンパス）

| 項目            |               | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10  | 11  | 12  | 1   | 2   | 3  |
|---------------|---------------|--|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|--|
| 保健目標          |               | 自分の健康状態を知る   | 環境に慣れ生活のリズムを作ろう  | 雨の転倒に気をつけよう  | 食中毒に気をつけよう   | 水分補給で熱中症を予防する                                      | 心と体のリフレッシュを図る  | 食の衛生を考えることが出来る  | 目と歯の健康に気をつけよう                               | 感染症を予防しよう                                   | 心の健康を大切にしよう   | 怪我を予防しよう                                      | 健康について振り返ろう  |
| 学校保健関連行事      |               | ・入学式<br>・定期健康診断  | ・球技大会<br>・定期健康診断   | ・前期中間試験<br>・県高校総体<br>・定期健康診断   | ・九州沖縄地区高専大会<br>・前期定期試験   | ・オープンキャンパス<br>・4年インターンシップ<br>・全国高専大会               | ・4年インターンシップ<br>・4年生研修旅行  | ・高専祭<br>・球技大会   | ・後期中間試験<br>・献血                              | ・学生寮健康教室                                    | ・本科推薦選抜試験<br>・後期定期試験                                      | ・後期定期試験<br>・本科学力試験                            | ・卒業式・修了式<br>・学校保健計画の評価と反省                                |
| 保健<br>教育      | 保健体育          | ・感染症の予防①   | ・運動、休養と健康<br>・心肺蘇生法  | ・生活習慣病の予防<br>・熱中症の予防   | ・喫煙と健康<br>・飲酒と健康   |  |  |   |   | ・感染症の予防②                                    | ・ストレスとその対処法   |   |  |
|               | 社会            |  |  |  |  |  |  |   | ・社会保障制度（公共）より安定的な社会保障制度に向けて                 |   |   |   |  |
|               | 生物            |  |  | ・地球上の生物の多様性<br>・生物の共通性と進化の関係<br>・生物に共通する性質   | ・森林の階層構造の理解と森林、草原、荒原の違い<br>・植生の遷移<br>・世界のバイオーム<br>・日本のバイオームの水平分布、垂直分布<br>・生態系の構成要素<br>・生体ピラミッド<br>・生態系における炭素の循環とエネルギーの流れ | ・熱帯林の減少と生物多様性の喪失<br>・有害物質の生物濃縮<br>・地球温暖化の問題点、原因と対策 |  |   |   |   |   |   |  |
| 保健<br>指導      | ホームルーム活動      | ・カウンセラー講演会（1年生対象）  |  | ・シグマ検査の実施（1年）<br>・学生適応感尺度調査  | ・学生生活実態調査（全学年）   |  |  |   |   | ・こころと体の健康調査調査（全学年）                          |   | ・こころと健康講演会（2年生）                               |  |
|               | 個別・日常指導       | ・感染症予防<br>・健康診断の準備と受け方<br>・健康診断証明書申請方法                             | ・感染症予防<br>・健康診断の準備と受け方<br>・保健室の利用の仕方<br>・たばこの害   | ・感染症予防<br>・健康診断結果説明<br>・歯の健康<br>・食中毒予防<br>・健康管理  | ・感染症予防<br>・熱中症予防<br>・虫刺され<br>・健康管理   | ・夏休みの健康管理  | ・感染症予防<br>・応急手当<br>・スポーツ傷害予防   | ・感染症予防<br>・目の健康<br>・スマートフォン依存                               | ・感染症予防<br>・歯の健康                             | ・感染症予防<br>・冬休みの健康管理                         | ・感染症予防<br>・心身の健康  | ・感染症予防<br>・生活習慣の見直し                           | ・一年間の健康生活の反省<br>・春休みの健康管理                                |
|               | 学生会活動         |  |  | ・クラブリーダー研修(救急救命講習)   |  |  |  |   |   | ・クラブリーダー研修                                  |   |   |  |
| 保健<br>管理      | 対人管理<br>心身・生活 | ・保健調査<br>・健康状態把握<br>・健康相談<br>・健康診断の計画と実施<br>・健康診断証明書発行<br>・保健だより発行 | ・健康観察の実施<br>・保健調査<br>・健康状態把握<br>・健康相談<br>・健康診断の計画と実施<br>・健康診断証明書発行<br>・日本スポーツ振興センター加入手続き<br>・保健だより発行 | ・健康観察の実施<br>・健康相談未受診者の受診勧告<br>・健康診断の治療勧告<br>・健康調査票の整理<br>・健康相談<br>・健康診断証明書発行<br>・保健だより発行 | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・健康診断証明書発行<br>・保健室だより発行   | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・健康診断証明書発行                    | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・健康診断結果通知配布<br>・健康相談<br>・健康診断証明書発行<br>・健康診断治療後の指導 | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・健康診断証明書発行<br>・保健だより発行<br>・健康診断の治療後の指導 | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・健康診断証明書発行<br>・保健だより発行 | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・健康診断証明書発行<br>・保健だより発行 | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・健康診断証明書発行<br>・保健だより発行<br>・新年度健康診断計画 | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・健康診断証明書発行<br>・健康診断証明書発行 | ・健康観察の実施<br>・健康相談<br>・健康診断証明書発行<br>・健康診断証明書発行<br>・新年度の計画 |
|               | 対物管理<br>環境    | ・学内環境衛生調査  | ・保健室薬品調査<br>・学内関係衛生調査<br>・プールろ過装置点検  | ・プール設備調査<br>・プール残留塩素濃度検査   | ・プール水質調査<br>・保健室薬品調査<br>・学生教職員食堂施設及び取り扱い調査<br>・プール残留塩素濃度検査   | ・ダニ又はアレルゲン調査<br>・プール残留塩素濃度検査                       | ・騒音調査<br>・プール残留塩素濃度検査  | ・実験室設備及び薬品調査<br>・プールろ過装置検査                                  | ・照度及び照明環境調査                                 |   | ・空気汚染調査   | ・学生寮食堂施設及び取り扱い調査                              | ・学校環境衛生検査等のまとめ及び次年度への課題整理                                |
| 組織活動<br>(学生寮) |               | ・安全衛生委員会<br>・応急手当について  | ・安全衛生委員会<br>・世界禁煙デー<br>・熱中症予防について  | ・安全衛生委員会<br>・KOSEN健康相談室について<br>・歯と口の健康週間<br>・麻薬乱用撲滅デー                                    | ・安全衛生委員会<br>・思春期相談について<br>・男子健康教室（1回目）<br>・女子健康教室（1回目）   | ・安全衛生委員会   | ・安全衛生委員会<br>・自殺予防週間<br>・結核予防週間   | ・安全衛生委員会  | ・安全衛生委員会                                    | ・安全衛生委員会                                    | ・安全衛生委員会<br>・世界エイズデー<br>・男子健康教室（2回目）<br>・女子健康教室（2回目）      | ・安全衛生委員会                                      | ・安全衛生委員会   |