令和３年度　学校保健計画　　保健目標：心身の健康に関心を持ち、自らの健康管理に注意し、適切に対応できるように心がける　　熊本高等専門学校（八代キャンパス）

項　目			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
保健目標			自分の健康状態を知る	環境に慣れ生活のリズムを作ろう	雨の転倒に気をつけよう	環境に慣れ生活のリズムを作ろう	水分補給で熱中症を予防する	心と体のリフレッシュを図る	食の衛生を考えることが出来る	目と歯の健康に気をつけよう	感染症を予防しよう	心の健康を大切にしよう	怪我を予防しよう	健康について振り返ろう
学校保健関連行事			・入学式 ・定期健康診断	・県高校総体 ・定期健康診断	・前期中間試験 ・定期健康診断	・九州沖縄地区高専大会 ・学生寮健康教室 ・定期健康診断	・前期定期試験 ・オープンキャンパス ・４年生インターンシップ ・全国高専大会	・４年インターンシップ	・4年研修旅行 ・避難訓練 ・高専祭 ・球技大会	・後期中間試験 ・献血	・学生寮健康教室	・本科推薦選抜試験	・後期定期試験 ・本科学力試験	・卒業式・修了式 ・学校保健計画の評価と反省
保健教育	保健学習等	保健体育	・感染症の予防①	・運動、休養と健康 ・心肺蘇生法	・生活習慣病の予防 ・熱中症の予防	・喫煙と健康 ・飲酒と健康					・感染症の予防②	・ストレスとその対処法		
		社　会								・社会保障制度（政経）より安定的な社会保障制度に向けて				
		生　物			・地球上の生物の多様性 ・生物の共通性と進化の関係 ・生物に共通する性質	・森林の階層構造の理解と森林，草原，荒原の違い ・植生の遷移 ・世界のバイオーム ・日本のバイオームの水平分布，垂直分布 ・生態系の構成要素 ・生体ピラミッド ・生態系における炭素の循環とエネルギーの流れ	・熱帯林の減少と生物多様性の喪失 ・有害物質の生物濃縮 ・地球温暖化の問題点，原因と対策							
	保健指導	ホームルーム活動	・メンタルヘルス講演会（１年生）		・シグマ検査の実施（１年）	・学生生活実態調査（全学年）			・学生適応感尺度調査（全学年）				・こころと健康講演会（2年生）	
		個別・日常指導	・感染症予防 ・健康診断の準備と受け方 ・健康診断証明書申請方法	・感染症予防 ・健康診断の準備と受け方 ・保健室の利用の仕方 ・たばこの害	・感染症予防 ・健康診断の準備と受け方・健康診断結果説明 ・歯の健康 ・食中毒予防 ・健康管理	・感染症予防 ・熱中症予防 ・虫刺され ・健康管理	・夏休みの健康管理	・感染症予防 ・応急手当 ・スポーツ傷害予防	・感染症予防 ・目の健康 ・スマートフォン依存	・感染症予防 ・歯の健康	・感染症予防 ・冬休みの健康管理	・感染症予防 ・心身の健康	・感染症予防 ・生活習慣の見直し	・一年間の健康生活の反省 ・春休みの健康管理
		学生会活動	・クラブリーダー会議	・クラブリーダー会議	・クラブリーダー会議	・クラブリーダー会議			・クラブリーダー会議	・クラブリーダー会議	・クラブリーダー会議（救命救急講習）	・クラブリーダー会議		
保健管理	対人管理	心身・生活	・健康相談 ・健康診断の計画 ・健康診断証明書発行	・健康相談 ・健康診断の計画 ・健康診断証明書発行 ・日本スポーツ振興センター加入手続き	・健康観察の実施 ・健康相談未受診者の受診　勧告 ・健康診断の治療勧告と結果通知作成 ・健康調査票の整理 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行	・健康観察の実施 ・健康調査票の整理 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健室だより発行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断の実施 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行 ・健康診断の治療後のの指導	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・保健だより発行 ・新年度健康診断計画	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行	・健康観察の実施 ・健康相談 ・健康診断証明書発行 ・新年の計画
	対物管理	環　境	・学内環境衛生調査	・保健室薬品調査 ・学内関係衛生調査 ・プールろ過装置点検	・プール設備調査 ・プール残留塩素濃度検査	・プール水質調査 ・学生教職員食堂施設及び取り扱い調査 ・プール残留塩素濃度検査	・ダニ又はアレルゲン調査 ・プール残留塩素濃度検査	・プール残留塩素濃度検査	・実験室設備及び薬品調査 ・プールろ過装置検査	・照度及び照明環境調査		・空気汚染調査	・学生寮食堂施設及び取扱い調査	・学校環境衛生検査等のまとめ及び次年度への課題整理
			・給水用塩素自動滅菌設備の点検（関係法令に基づく月次点検） ・残留塩素濃度の測定（関係法令に基づく日常点検） ・水質検査（関係法令に基づく月次点検）											
組織活動（学生寮）			・安全衛生委員会 ・応急手当について	・安全衛生委員会 ・世界禁煙デー ・熱中症予防について	・安全衛生委員会 ・ＫＯＳＥＮ健康相談室について ・歯と口の健康週間 ・麻薬乱用撲滅デー	・安全衛生委員会 ・思春期相談について ・男子健康教室（1回目） ・女子健康教室（2回目）	・安全衛生委員会	・安全衛生委員会 ・自殺予防週間 ・結核予防週間	・安全衛生委員会	・安全衛生委員会 ・	・安全衛生委員会 ・世界エイズデー ・男子健康教室（２回目） ・女子健康教室（２回目）	・安全衛生委員会	・安全衛生委員会	・安全衛生委員会