



寮生活のしおり暫定版からの抜粋

新型コロナウイルス感染症対策型 Ver.1.11 からの抜粋(2020.06.09)

名 称	熊本高等専門学校 八代キャンパス はちりゅうりょう ゆうばりょう 八龍寮・夕葉寮
所在地	〒866-8501 熊本県 八代市 ひらやましんまち 平山新町2627番地
電 話	(0965)53-1234
平日	08:30 - 17:00 通年;事務室(寮務係)に直通
平日	17:00 - 翌朝08:30 緊急連絡;開寮時は宿直室(八竜寮・夕葉寮)に直通
休日	08:30 - 翌朝08:30 緊急連絡;開寮時は宿直室(八竜寮・夕葉寮)に直通

2020 年に入って新型コロナウイルスが猛威を振るっています。この感染の拡大防止には、小規模な複数の患者の集団であるクラスターの発生による感染の連鎖をいかに防いでいくかが課題であると報告されています。学生寮のような閉鎖的空間では、クラスターの発生を防ぐ対策が必要です。そのためには、3密（密閉空間・密集場所・密接場面）を回避せねばなりません。身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いをはじめとした基本的な感染症対策を、「新しい生活様式」として日々の生活の中で継続して実践することが重要です。寮における危機管理では、以下の原則を元に、安心・安全・健康を第一に考えて運営していきます。

「プロアクティブの原則」

（米国の危機管理原則として知られ、国内でも防災対応に活用）

①疑わしきは行動せよ

被害が出てからではなく、被害が出る前に行動する

②最悪事態を想定して行動せよ

「そうだったらいいな」という希望的観測や「自分達だけは大丈夫」と思わない

③空振りは許されるが見逃しは許されない

空振り覚悟で積極的に退避の勧告・要請をする

寮務主事

1. 寮生活の目的

はちりゅうりょう ゆうばりょう

八龍寮・夕葉寮は、学生の皆さんに「勉学するための生活の場」と「共同生活を通じて人間形成する場」を提供し、高専教育の目標の達成を目的として設置されている教育寮（教育的意義を支援する寮）です。寮での生活は、マンションやアパートを借りて「自分専用の居住空間」として生活することとはまったく異なります。寮生一人一人が寮を運営しているのだという当事者の意識を持って、規律ある共同生活を送らなければなりません。特に今後は、新型コロナウイルス対策のために学生寮における規則遵守を徹底する必要があります。自宅やひとり暮らしでの生活と比べると制限される事項が多くあります。そのような不自由さの反面、ここでしか得られない経験をすることができます。寮では、それぞれ異なった家庭で育ち所属する学年や学科の異なる人たちが一緒に生活しますから、その中から多くの友人を作ってください。学生時代にできた友人は、卒業後に社会へ巣立ってからでも、友人として互いの心を支えあえる、他の何者にも代えられない一生の財産となります。このしおりをよく読んで、寮生活のきまりを守りながら、有意義な寮生活を送ってください。

2. 新型コロナウイルス感染予防対策（寮生活のガイドライン）

寮内で感染者を発生させないために、新型コロナウイルスが終息するまで、以下の指針をもって寮を運営します。これまでの寮生活とは一変し、かなり厳しい指針となっています。よく読んで理解し、実践できるようにしておいてください。

【寮の状況】

- (01) 二人部屋を解消して全室個室とする。

【生活習慣全般】

- (02) 登校時に出入り口の混雑・密接・密集を避けるため、登校時間を分散する。各自は定められた時刻に登校する。
- (03) 寮の外に出て、寮に戻ってきたら、すぐに手洗いうがいをする。
- (04) 寮内では居室の外ではマスクの着用を義務とする。ただし猛暑日の熱中症への対策としてマスクをせずに活動することとなった場合には、他者とのソーシャルディスタンスを広め取るなどの工夫をすること。
- (05) 3密を避けるため、他人の居室への侵入を禁止する。
- (06) 施設内の指定の場所に消毒設備を設置し決められた方法で消毒を実施する。
- (07) 施設の換気を決められた一定時間や状況に応じて実施する。
- (08) トイレ、洗面台、シャワー、洗濯機は、個人別に指定された場所を使用する。
- (09) 寮屋内は土足厳禁。居室外では上履きを履き、居室では上履きを脱ぐ。トイレではトイレ用のスリッパに履き替える。上履きは定期的に消毒すること。
- (10) 自室以外の場所（食事・洗面・洗濯・風呂など）を利用する「前と後に」手洗いを必ずする。
- (11) 寮内ではソーシャルディスタンス(人との間隔を 2m 程度とする)を確保するよう努める。
- (12) 共用スペース(談話室、補食室、自習室、パソコン室等)は利用を制限する。
- (13) 備品(バリカン、アイロン、体温計等)の貸し出しを禁止する。
- (14) 消灯時刻以降の活動は認めない。消灯後には就寝し、免疫力を維持するために睡眠時間を確実に確保する。
- (15) 寮運営は、感染症の発生・感染防止に有益な方法の開発・薬等の開発が変化する状況に応じて、ガイドラインと規則はPDCAに基づいて修正し、最新の物を適用していく。(注：PDCAとは、Plan(計画)・Do(実行)・Check(評価)・Action(改善)のサイクルを繰返し行って継続的な業務の改善を促す技法)

【点呼】

- (16) オンライン(Forms等)により朝晩行う。
- (17) 点呼時に体温・体調の報告を合わせて行う。
- (18) 寮に不在で点呼報告をしたり、在寮でも帰省報告等の虚偽申告が発覚した場合、退寮とする。
※万が一、クラスター感染が発生した場合、濃厚接触者確定の支障となるため。

【食事】

- (19) 食事は、受取時間と食事場所を分散し、食堂にて喫食する。
- (20) 受け取り時間はグループごとに指定する。
- (21) 食事をするテーブルは場所を限定するので指示に従うこと。
- (22) 食事は食中毒対策のため、居室には持ち込まないこと。

【洗面・洗濯】

(23) 洗面・洗濯室には1名まで入室してよい。

(24) 他人が使用時は、次の順番の人はソーシャルディスタンス(人との間隔を2m程度とする)を保って待つ。それ以上の待ち人は自室で順番を待つ。

【トイレ】

(25) トイレは利用頻度が多い場所なので特に入室制限は設けない。

(26) 利用するトイレのエリアは個人別に指定する。

(27) トイレの使用後は毎回、定められた方法により消毒をこまめに行う。

【風呂】

(28) 湯舟は使用できない。

(29) シャワーは、個人の使用時刻を定めたリストにしたがって利用すること。

【清掃と感染症対策(消毒・換気)】

(30) 自室のフローリングの消毒を定期的に行う。

(31) 布団や枕カバーを定期的に洗濯する。

(32) 共同施設、共同設備の掃除や消毒は担当者で協力して、正確に行う。

【体調不良者の発生時の対応】

(33) 寮内で発熱等の症状があった場合、「5. 罹患者（疑い含む）が発生した場合の対応」に従い、隔離ルームへの移動か居室での経過観察を行う。その後、保護者に迎えを依頼し帰省する。隔離後は自室や他の部屋への移動は一切認めない。

(34) その他、感染者対応については、症状レベルに応じて保健所の指示を仰ぐ。

【その他】

(35) アルバイトは例外なく禁止とし、発覚した時点で退寮とする。ただし、家庭事情の相談があり、アルバイト先の安全性が確保され、かつ学校が認めた場合は、この限りではない。

(36) 寮内のネットワークは食堂のみ利用可能となる予定で、その際の利用方法については、別途定める。自習室やパソコン室は閉鎖するので、可能な限りネットに接続できるスマホやポケットwifiを持ち込んで自分専用のネットワークを利用できるような状況で対応する事を勧める。

(37) 入寮手続きや帰省の手続き等、各種手続きについては、別途定めるものとする

3. 寮生活のために準備するもの

【健康保険証(遠隔地扶養者証)】

○病気等で医療機関の治療を受けるには、保険証が必要です。早めに取得手続きを行い、在寮期間中は常に所持してください。

○保険証の取得に必要な在学証明書は、学務課で交付します。また、在寮証明書が必要な場合は、寮事務室（学務課寮務係）に申し出てください。

○各自治体の子ども医療費助成(補助)が八代市で適用される場合は、受給者証を併せて所持することをお勧めします。

【日用品】

- (1) 洗面用具 洗面器, コップ, 歯ブラシ, タオル, 石鹸, くし, シャンプー等
- (2) 衣 類 制服, ワイシャツ(長袖, 半袖), 体操服, 靴下, 下着類, パジャマ等
- (3) 寝 具 布団, 毛布, 枕等(布団, 毛布はリースも利用できます)
- (4) 洗濯用品 洗剤, 洗濯バサミ, 室内用洗濯ロープ(5m), 洗濯かご等
- (5) その他 目覚まし時計, 衣装ケース(ベッドの下に収納する場合は八龍寮:高さ30cm以下, 夕葉寮:高さ23cm以下), 常備薬^{*1}
- (6) 上履き 1足(指定された上履きが必要です。本科新1年生は7月開寮時に採寸します。上履きが手に入るまでは, スリッパ等の上履きを持参し, 代用して下さい。)
- (7) 個人備蓄セット (本科新1年生は7月開寮時に注文を聞く予定です)
- (8) 小型南京錠 机の引き出しを施錠するため
- (9) 窓の大きさ(八龍寮) 南寮東: W218cm×H250cm, 北寮(新1年生)及び南寮西: W258cm×H126cm
- (10) 窓の大きさ(夕葉寮) W152cm×H190cm ※夕葉寮のみレースとカーテン2枚使用可
- (11) 体温計 水銀使用のものは不可
- (12) マスク 布マスク, 使い捨てマスクなど
- (13) 蓋付きゴミ箱 汚染物に触れないため, ウイルスを浮遊させないため。
- (14) ゴミ袋 上記の(13) 蓋付きゴミ箱 に合うサイズのもの。
- (15) 携帯電話, スマホ等 緊急連絡が必要になる場合があるので, 通話機能付きが望ましい。

^{*1}:医薬品は, アレルギーなどの観点から準備しておりません。各自でご用意ください。

【電気製品】

必要に応じて使用できる電気製品（義務ではありません）	
小型ヘアドライヤー ヘアアイロン	消費電力の小さいものとし, 火災防止のため使用後は <u>必ずコードをコンセントから抜く</u> こと。
扇風機	タイマー付きが望ましい。 <u>必ず退室時は電源を切る</u> こと。
C D ラジカセ類	消費電力の小さい機種で, 他人への迷惑にならないよう心がけること。
電気スタンド	卓上型
パソコン	ノートパソコンに限る (<u>デスクトップパソコンは原則禁止</u>) 届出が必要

【持込みが規制されている品】

(1) 持込み出来ない品

○学寮の良好な生活環境の維持と安全確保のため、下記に示す類の物品は持込みを控えてください。

また、電力容量制限、火災防止の観点から火気を使用する物や電熱機器の使用については寮務委員に相談してください。

持込み出来ない品	
車両	バイク，自動車等
寮生活不要品	アルコール飲料，タバコ，マージャン牌（紙製も含む），花札，カードゲーム，ゲーム類*
危険な遊具類	エアガン，木刀，金属刀等
ペット類	魚，鳥，ハムスター，虫等
火気使用品（マッチやライター等），電熱器具（電気ケトル，電気カーペット，電気ストーブ，電気湯たんぽ等，熱を発するもの全て）	

*持込可能な遊具は以下のものに限られます。

（トランプ・UNO，将棋・囲碁・オセロ・チェス）

(2) 申請により使用が許可されるもの

○申請により許可される物品は次の表のとおりです。また、加湿器や電子楽器等は、寮務係に物品持込許可願を提出し許可証の交付を受けてください、交付された許可証は部屋の入口のドアに掲示し持込許可を受けていることを常に明示してください。

申請により使用が許可されるもの（新1年生は、持ち込み後の許可申請でも大丈夫です）	
自転車	・配布の自転車賠償保険証明書を寮務係に提出してから許可シールを取得し必ず本体に張り付けてください。 ・防犯登録（寮内持込前に自転車取扱店で登録を済ませておく）および2重ロックが必要です。 ・任意保険への加入が必要です。
加湿器，空気清浄器	低消費電力のもの（500Wまで）に限ります。 <u>退室時には必ず電源を切る</u> こと。
電子楽器 （ギター，ベース，ドラム，電子ピアノ等）	マナーを守って使用すること。自習時間や就寝時間帯の利用は迷惑行為となることがありますので注意してください。
その他生活用品	寮務委員会の許可を受けてください。

4. 日課表および寮内での指導方針

寮では、毎日の生活が規則正しく行われるように日課が定められています。この表は、コロナウイルス対策のため、新たに設定されたものです。「※グループ」については別途定めます。

日 課	平 日	休 日	
	月曜日～金曜日	土曜日	日曜日 祝祭日 振替休日
起床	7：30		
点呼	7：30～7：40 スマホ等により体温・体調とともに報告		
朝 食	※グループごとに時間差で食事	※グループごとに時間差で食事	
登 校	※グループごとに時間差で登校	(自由時間)	
昼 食	※グループごとに時間差で食事	※グループごとに時間差で食事	
下 校	(下校後，点呼まで自由時間)	(昼食後，点呼まで自由時間)	
夕 食	※グループごとに時間差で食事		
入 浴	18：00 ～ 20：55 各個人の入浴時刻については，個別に指定します．別途定めます．		
門限	21：00		
点呼	21：00～21：05 スマホ等により体温・体調とともに報告		
清掃 一斉換気	21：05 ～ 21：20 共用施設の一斉消毒も実施予定です．詳細は別途指示します．		
自習時間	21：20 ～ 23：20 ※体調に応じて早目の就寝 ※平日の消灯延刻がないので休日にも学習を行うこと		
就寝準備	23：20 ～ 23：40		
消 灯	23：40 消灯延刻は認めません．23：40 に消灯し就寝してください．		

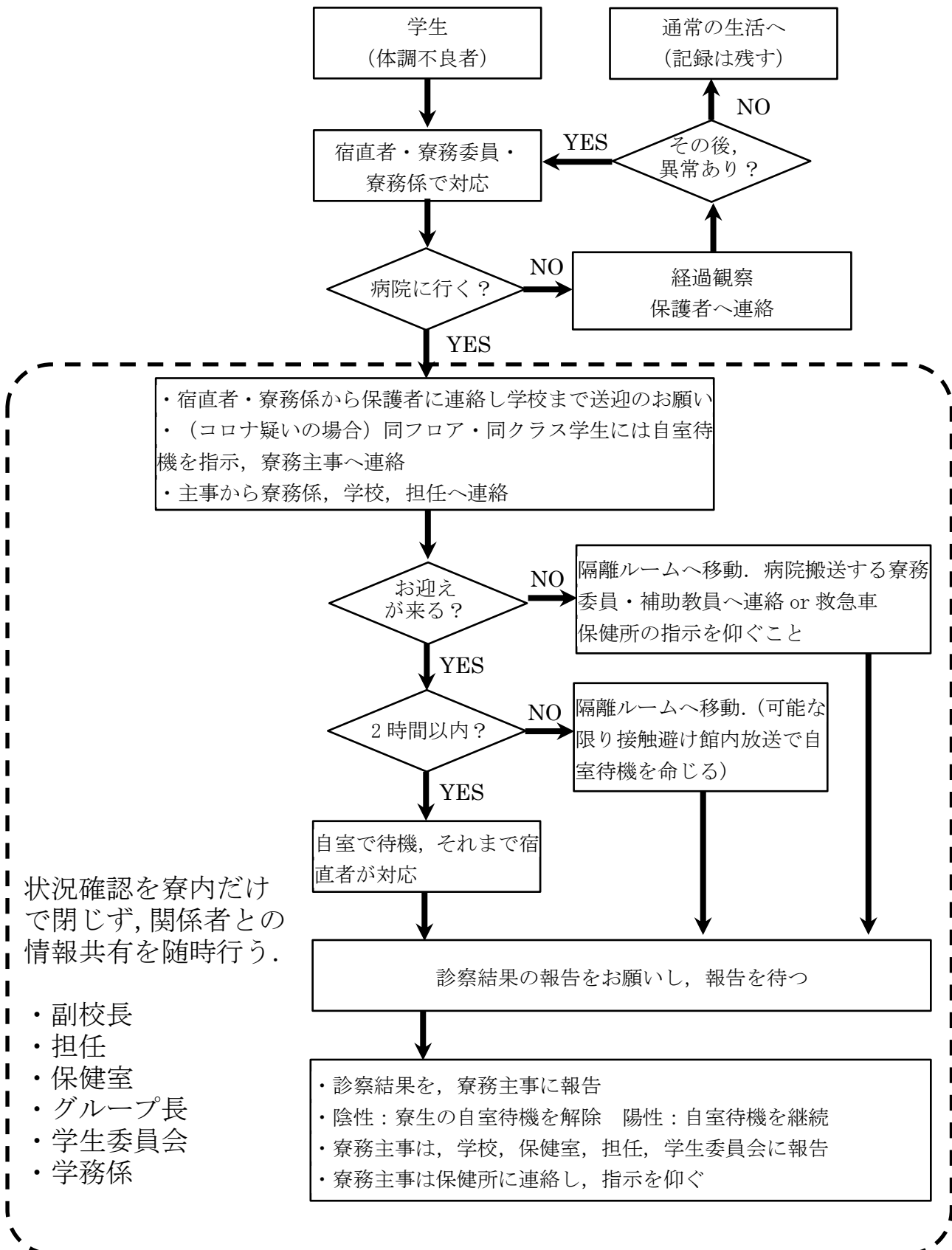
※専攻科生については、別途定めます。

【病気、ケガ、体調がよくないとき】

- 学習、生活、健康上の問題が生じたときは、いつでも事務室または宿日直室を訪ねてください。
- なお、病気や体調不良で朝から学校を休むときは8時30分までに次の3つの手続きを行ってください。①宿直者が寮務係へ連絡する、②担任へ連絡する、③在寮届に記入する。また、早退して帰寮したときは必ず事務室に届けて、在寮していることを在寮届に記入してください。
- 体調不良や病気の状況により、保護者のお迎えと自宅静養をお願いする場合があります。
- 新型コロナウイルス対応に関しては、「5. 罹患者（疑い含む）が発生した場合の対応」を御確認ください。

5. 罹患者（疑い含む）が発生した場合の対応

(1)在寮時に感染疑い，又は，罹患した学生がいる場合には，以下のフローチャートに従う．



(2)登校後、学校で感染疑い、または罹患した寮生がいる場合は、以下のフローチャートに従う。

