革新する技術、創造する未来~夢へ翔る熊本高専~

### No.24

KUMAMOTO KOSEN







### 今号のテーマ

### 卒業。修了を迎えて

### **Contents**

- 01 巻頭のことば
- 02 卒業生・修了生に向けて
- 05 卒業生・修了生から
- 08 在校生から
- 10 受賞報告
- 進路速報 11
- 15 退任教職員からのメッセージ
- 諸だより 17
- News&Topics 18



## 卒業生・修了生にむけて

校長 長谷川勉



術者として、皆さんへの期待は極め の世界を創り、社会を担う若き技踏み出すことになります。これから て大きなものです 輝かしい未来にむけた第一歩を卒業・修了おめでとうございます。

外活動や学生会活動、そして各種 世界に入っていくことでしょう。不 の全課程を修了できたことが保証 のない問題に取り組む姿勢と解を の自主的活動などを通じて、答え の知識だけでなく、実験や実習、 夫。高専で皆さんは、膨大な教科書 安もあるかもしれませんが、大丈 て責任を担う力もついているはず れぞれ大きな希望を持って新し しています。これらの力を更に大き 就職する諸君、進学する諸君、そ クやリーダーシップを発揮しす力をつけてきました。チーム づく創造力と構想力は、高専総合的で持続的な学習経験 課

大きな自信を持って進んでくださなものにする基礎もできています。

ます 学や芸術に触れることなどを勧め持ち学ぶこと、心を豊かにする文 どまらず、幅広く世界に目を向け識、経験です。専門の技術分野にと ができる基盤となるのは、教養、知う。そのようなときに的確な判断 困難に直面することもあるでしょ活の面でも、本人にとって想定外の と思います。仕事の面でも、社会生 敬される社会人を目指してほし 組みを知ること、異文化に関心を国内外の政治の動きや、経済の仕 時に、組織や地域で頼りにされ尊 ります。優れた技術者であると同離れ、独立した大人の社会人とな としてください。歴史に学ぶこと、 て、これら基盤をより堅固なもの 皆さんの多くは、保護者の下を

てきたし しょう。素晴らしい人生を願っていな人間関係を築いていけることでていれば、新天地でも新たに豊か きる想像力、感謝する心、許して受ださい。相手の立場に立つことので 皆さんは成長してきました。培っ 間、本校で学び、良き友に恵まれ、 け入ることのできる包容力を持っ これまでの5年間、あるいは7年 ハ々との絆を大切にしてく

# 卒業・修了生がお手本です!

熊本キャンパス奨学後援会 会長



卒業生・修了生の皆され

繋がる経験を重ねた皆さんですから、 ものになると思います。高専で追求 となり受け継がれていくのでしょう。

宮本 真由美



本科5年、専攻科2年の学生生活が 年を振り返ると、高専大会、ロボコ し、新たな生活が始まりますね。

のプレゼン、ボランティアなど社会に日頃から、学会発表や出前教室で 向かって羽ばたいてください。 きっと新たな生活も楽しく有意義な から高専を目指す小中学生のお手本 ます。皆さんの頑張る姿が、後輩やこれ 度も活躍の機会が多かったように感じ る全国出場や海外での発表など、今年 た学びが充実するよう、さらなる夢に ン、プロコン等の各種技術大会におけ

するとともに、奨学後援会は、先生方・ 今後も、同窓生としての活躍に期待

ご卒業・修了される皆さん、保護者同窓会と連携し応援していきます。 の皆様、誠におめでとうございます。

# 新たなスター



」おめでとうございます。 多くの仲間と過ごした日々、 卒業生、修了生の皆さん、卒業・修

遠くに離れても忘れることなく、今後話になった先生方のご指導を、たとえ 待しています。 より一層活躍していかれることを期 さて、近年、企業の社会的責任(0 お世

学校の財産になっていくと思います 域のためにも発揮して行かれること 専で研鑽された知識や行動力を自分ことは個人においても同様であり、高位置を占めるようになりました。その 企業活動を継続していく上で重要な SR)はマスコミでも取り上げられ、 生としての信頼につながり、さらには を切望します。そのことが高専卒業 自身のためだけではなく、社会や地

も熊本高専を応援していただきますお祝い申し上げますとともに、今後 ようお願いいたします。 最後に、保護者の皆様には心より

## 卒業生に送る言葉

1 情報通信エレクトロニクス工学科 トロニクス工学科 情報通信エレク



業おめでとうござ 護者の皆様、ご卒 卒業生の皆様、保

卒業を見届けることができることを心から感謝 に勇気付けられ、助けられてなんとか皆さんの ことかと思いましたが、皆さんのしっかりした姿 気込んでいた最中に熊本地震が発生しどうなる のと確信しています。 からどんなことがあっても乗り越えていけるも 担任を初めて務めることになり、頑張ろうと意 しています。あの地震を経験した皆さんはこれ 2年前、高専生活で最も重要な4、5年生の

思えても一人一人が大きな夢を持って、また、そ ることを願っています。そしていつか高専に遊び れに向けて努力を怠らずに生きていってもらえ す。これからの人生、たとえどんなに難しそうに は、人間が必ず実現できる」というものがありま にきて皆さんの活躍を聞かせてください。楽しみ 私の好きな言葉に、「人間が想像できること

### 卒業生に贈る

5年担任 藤本 信一架制御情報システム工学科 郎



関わり、新たな道 任として、君等に うございます。 へ進んでいくこの ご卒業おめでと

時に立ち会うこと

の就職・進学活動に際しては、君等と共に書類作 受け入れでは、様々な企画の準備・運営を通し できました。シンガポール学生の熊本研修旅行 年生からでした。2週間に亘るシンガポー ができ、うれしく思います。 成や面接の準備を行い、試験結果に一喜一憂した たな一面に接した楽しいイベントでした。5年次 て、普段の生活では見ることのなかった君等の新 ラスの団結力が増し、成長する姿を見ることが 修旅行では、様々なイベントに取り組み、日々ク 君等と特に密に接するようになったのは、

ル研

たな場で活躍することを期待しています。 た実力をもとに、自らの選択に責任を持って、新 成長することが求められます。この5年間で培っ 卒業後は、大きく変貌する社会の中で、日々 ことが思い出されます。

## 卒業おめでとうございます

人間情報システム工学科 5年担任 小松 男

自宅建物被害の調査、カウンセリング対応等担 昨年4月の熊本地震では、皆さんの安否確認や があっという間に過ぎたように感じています。一 一番うれしかったです。 大な建物被災がなく安心しました。昨年は皆さ れます。幸いにもこのクラスでは大きな怪我や重 任として忙しい時間を過ごしたことが思い出さ とうございます。皆さんの担任としてこの二年間 んとか全員の進路が決まったことが担任として んの就職・進学の受験でハラハラしましたが、な 卒業生ならびに保護者の皆様、ご卒業おめで

の道で活躍されることを 時々遊びに来てくれるの 願っております。皆さんが を大切に、今後のそれぞれ また、クラスメー できてうれしく思います。 て皆さんと接することが はなかったかと思います。その二年間を担任とし 楽しいことや苦しいことなど密度の濃い時期で 多感な時期の五年間をこの高専で過ごされ トとの絆



八代キャンパス後援会 トに向けて

会長

### 卒業生の皆さん

5年担任 湯治 準一郎機械知能システム工学科



の皆様、ご卒業お めでとうございま 卒業生、保護者

思った5年間も 入学時は長いと

最も濃い2年間だったと思います。 生活、課外活動、高専祭の運営等を行い、密度が に4・5年生は学生を引っ張っていく立場で、寮 もう卒業かという気持ちではないでしょうか。特 これまでに出会った人たち、乗り越えてきた

は、遠慮せずに友達や先生方を頼ってください。 とでしょう。自分の力だけでは超えられないとき 何らかの困難に直面したとき、きっと役に立つこ 思います。まだ実感はあまり無いと思いますが、 会いや出来事から得られたものが数多くあると 出来事の一つ一つを思い出してみてください。出 最後に担任として進路決定に携わり、皆さん

後にどんな風に活躍しているか、また集まって話 と一緒に成長できたことをとても感謝していま て新しい道を突き進んでください。5年後、10年 す。これからも友達や家族を思いやり、思い切っ ができる日を楽しみにしています。

### 「健康第一 」で「出藍の誉れ」を。

## 5年担任 上久保 祐志建築社会デザイン工学科



卒業生の皆様

4年生とは思えない程、自立できている雰囲気任の勝野先生から4年担任を引き継いだとき、 先生、2~3年担 でとうございます。 卒業まことにおめ 保護者の皆様、ご 1年担任の小林

を仰ぐことができておりました。担任としても、 を頼り、それでも無理ならば、担任を頼って指示 でした。まずは自分で解決しようとし、次に友達 大声を出して統率することをせず、なるべく優 しく見守るように過ごしてきました。 時が過ぎ、インターンシップ、工場見学旅行、

いって下さい。また会う日を楽しみにしておりまの合言葉を忘れることなく、引き続き精進して そのためにも、毎回言っておりました「健康第一」 しょう。 で活躍していけば、もっと成長していくことで えを感じました。これが更に社会・専攻科・大学 「出藍の誉れ」を飾ることを確信しております。 「青は藍より出でて藍より青し」とあるような

## 卒業生の皆さん

生物化学システム工学科 5年担任 濱邊 裕子

とうございます。
を業生ならびに保護者の皆さま、ご卒業おめで

学する人など様々です。新しい環境で活躍してほずです。この4月から就職する人、大学、専攻科へ進 喜怒哀楽の経験があったと思います。その全ての経時間となったでしょうか。高専生活の中では様々な 験があなた方のキャ 喜怒哀楽の経験があったと思います。その全ての しいと願っています 高専での学生生活は、皆さんにとってどのような リアとなり、大きく成長したは

いときは人に聞き、日々、成長を続けてください。ないことは自分でとことん調べ、それでもわからな人間にはならないでください。疑問をもち、わから ます。なぜ?どうして?は考える力の源です。疑問important thing is not to stop questioning. があり をもたず、言われたことをただやるだけ yesterday, live for today, hope for tomorrow. アインシュタインの有名な言葉に、Learn from の受け身

就職活動を経て、更に成長を遂げていった手応 とです。考えても考えても答え、考えすぎる学生が多いこただし、心配なのは、このクラ と距離を置いたりしてくださ題の見方を変えたり、ちょっ 捨て去る勇気も必要です。 えが見つからないときは、問 。時には、その考え(問題)を

高専にはあなたたちの成 長を見守ってきた多くの先生 に来てください



## 修了生に贈る言葉

電子情報システム工学専攻 純



いと思います。その前に前置きを。残った言葉を紹介させていただきたが、今年も最近読んだ本から印象にが、今年も最近読んだ本から印象にずいます。例年のことですでとうございます。例年のことですが、

私は夜に家で必ず読書するように私は夜に家で必ず読書するように私は夜に家で必ず読むのが早いというよい事もありますが、逆に人のいうよい事もありますが、逆に人のいうよい事もありますが、逆に入のができますが、 ます。私の話はさておき、はなむけのます。私の話はさておき、はなむけのますが、それは『人生の特別な一瞬といいう本の「あとがいる」にある、「人生の特別な一言葉ですが、それは『人生の特別な一言葉ですが、それは『人生の特別な一 してください。してください。特別な一瞬」を大切にす。特に付け加えることはありませ 景にすぎないだろう」という文章でにげない、あるときの、ある一瞬の光

## 進化するエネルギー源・

熊本電波同窓会会長 民雄



は明治時代から昭和49年まで栄えた化遺産に登録された長崎県軍艦島のとうございます。私は先日、世界文めでとうございます。私は先日、世界文めでとうございます。私は先日、世界文めでとうございます。私は先日、世界文

でした。さて、現在は環境問題の観点かばっていてまるで戦争で破壊された街 ギー源として貢献して来ました。テレ海底炭鉱で、まさに日本発展のエネル まさに皆さんの若いエネルギーです。エケカット制御等ができるようになりま 能を持ったスマ みると鉄筋コンクリー の比率が高くなってきています。そし ビでは見ていたのですが実際、上陸して ネルギーを保つためには休養も必要で て、アナログ式の電力量計から通信機 ら太陽光発電等の再生可能エネルギ 力会社の自由選択、IoT家電のピー 健康に気を付け頑張ってください! トメーター の破片が散ら -により電

### 修了おめでとう

専攻長 小田明空生産システム工学専攻 明範



した。4月から民間企業等で働く方、学・課外活動等にいそしんでこられま(2011年)4月からの7年間、勉皆さんの多くが熊本高専で平成2年 おめでとうございます。皆さん、熊本高専専攻科のご修了、

大学院に進学する方、それぞれの道に大学院に進学する方、それぞれの道に

う。 一生涯、勉強のつもりで頑張りましょ の周辺の情報にも常にアンテナをはり、 の周辺の情報にも常にアンテナをはり、 するところをより深化させながら、そ する時代になっています。自分の得意と バル化、IT化など、目まぐるしく変世界に目を見けると、急速なグロ

会いできることを楽しみにしています。会いできることを楽しみにしています。そした生活をエンジョイしてください。皆さた生活をエンジョイしてください。そした生活をエンジョイしてください。そした生活をエンジョイしてください。そした生活をエンジョイしてください。そした生活を生涯、大切にしてください。そしたりできることを楽しみにしています。 新しい出会いが沢山あるでしょうが、

### 感性を研 4) 7!

八代高専同窓会楷友会会長 亀田 英雄



様々な時間の繰り返しの中でこれか時間はどんなものでしたか。私たちは時間はどんなものでしたか。私たちは減におめでとうございます。

なものとして感じることができるようなものは戻りません。

ることに全力を傾けて努力し、実行しもっと自らの五感を研ぎ澄まし、何に過ごすにはどうすればよいのか。 いただきたい。そんなことを思いま

また、他人の悪を挙げず、不足を思わないように心掛け、今を生きていたわないように心掛け、今を生きていただきたいとも思います。
ながら、高専で培った技術者としてちながら、高専で培った技術者としてもながら、高専で培った技術者としてもながら、高専で培った技術者としてもながら、高専で培っただきたいと願っています。

### 5年間を振り返ると入学してからの 情報通信エレクトロニクス工学科



境になかなか慣れるこ とができず不安にな 思い出が蘇ります。 を振り返ると、様々な 最初は不慣れな環 高専生活の5年間

受けたテストも先生方やクラスメイトと力をあでは協力することの大切さを知りました。計20回ブレーキングを通して友人ができ、クラスマッチ 出となっています。 たが、海外の方と交流することができ楽しい思いルでは少し迷惑をかけてしまった事もありまし わせてなんとか乗り越えてきました。シンガポ ることもありましたが、芦北の研修旅行やアイス

私は専攻科に進学します。未熟だった私をここ

ら一層努力していきを待ち望んでこれかを待ち望んでこれか み離れ離れになるの す。それぞれの道に進 本当に感謝していま 支えてくれた仲間やたのは、いつも周りで 先生方のおかげです。 まで成長させてくれ



あっという間でした。

らの5年間は本当に という長さに圧倒さ 入学当時は5年間

と「仲間」の大切さを学 を迎える今 くのことを学べました。その中でも特に、「積極性」 国際交流や学外活動へ思い切って参加してみる 高専生活を振り返ると、様々な経験ができ、多 本当に寂しく感じます。 んだ高専生活でした。 れていましたが、卒業

ないと思います。最高のいなければ今の自分はいなければ今の自分はでいます。そので、乗り越えてきました。仲間がた。一人だと乗り越えられない困難もクラスの仲 また、高専生活では苦しいことも多々ありまし

今後もその気持ちを忘れないようにしていこう

に参加することがとても大切だと改めて実感に

と、世界がとても広がりました。何事にも積極的

仲間に出会えて本当に

ます。不安もあります が、自信を持って、何事 これから私たちは新 生懸命取り組



高専に入学してか

と思います

などの経験を経て、対人能力やグロー

ルな価値



## 卒業するにあたって

高専生活を振り返って

5年 鍬田 雅輝制御情報システム工学科

人間情報システム工学科 5 年 納富 崇彰



いた印象が強いです。辛間を惜しんで取り組んでに訪れる試験期間に寝る は、課題やあっという間日々でした。特に高学年 良かったと思います にとって、大きな挑戦で 返るとその決断はとても した。この5年間を振り 熊本高専への進学は私

は生涯を通して付き合っていきたいと思います。 で楽しかったです。苦楽を共にしてきた友人達と い時もあ また、部活動の主将や学生会長、海外への留学 会いや学校生活はとても新鮮 の反面、HI 15の仲間や先

確にすることができました。 活動的に過ごすかというこ で、自分の将来の目標を明 とを突き詰めてきたおかげ 観を養うことができました。 かに閉鎖的な環境の中で

できなかったので、大学院へり学習面に力を注ぐことが の進学を目標に勉学に励ん でいきたいと考えています。 専攻科では、本科であま



### 学生生活での多くの経験 機械知能システム工学科

5 年 植林 尚之



きます。それは様々な返るとただただ「楽 という間でした。振り いうのは本当にあっ 高専での5年間と

ど、たくさん楽しいことも経験しました。また反やクラスの皆とボーリング、BBQ、花火などな員、寮生会役員、部活動、それ以外にも研修旅行経験をしたからだと思います。例えば、学生会役 様々な経験をしてきたからこそ繋がりが増え、 省すべきこともたくさん経験しました。こうして ろんな考え方が出来るよう

科は変わりますが、これも自ます。現在、機械系なので学 の情報・経営の分野に進学し アップに繋げるためです。 分の経験値をあげ、キャリア 来年度からは、長岡技科大

最後になりますが高専に来 会うのがとても楽しみです。20年後に変わった皆さんと 皆と出会えて本当に楽しかっ て本当に良かったです。また、 たです。ありがとうございま これから5年後、10年後、



卒業を迎えるにあたり

卒業を迎えるにあたって

を 1 5年 坂本 勇太 東本会デザイン工学科



し、クラスメイト、先がりです。5年間を通 たり、この高専生活5 ものそれは人との繋 年で得た最も大きな 卒業を迎えるにあ

学外での活動も多くなりそこでもまた多くの に出会うことが出来ました。 また学年が上がるに連れ、大会や就活、研究と 生方、部員等、多くの人に出会うことが出来まし

題、テストと苦しかったことも共に乗り越え、研ラスメイトは私の中でとても特別な存在です。課 族以上に多くの時間過ごしてきました 修旅行、クラスマッチ等多くの楽しいことを共有 してきた仲間であり、この5年間だけで言えば家 しかし、やはりこの5年間をともにしてきたク

先も人との繋がりを大事に互いに助け合い、これから や困難にぶつかることもあ くなかでこの先多くの悩みん。それぞれの道へ進んでい 後も変わることはありませ 頼をおける仲間であり、頼だからこそ、現5ACのクラスメイ るでしょう。そんなときも れる仲間です。それは卒業



生物化学システム工学科 私たちが高専に入学し 5 年 奥野 凪

えられることも、新しい進路に進めるのも両親のいをさせてしまいましたが、今こうして卒業を迎中学校を卒業して親元を離れ、家族にも寂しい思先輩後輩、先生方と作ることができました。また、 支えがあったからだと思います。 びに笑えるようなたくさんの思い出を同級生や き、携帯のアルバムを見返すた の間に、何でも話せる友達です。はやいです。この5年 どんどんとスカートは短ような気がするのですが、 くなり、私服になり、あっと でひざ丈の制服を着ていた て5年もの月日が経とう いう間に成人を迎え、卒業 としています。ついこの前ま トは短

よかったと改めて感じました。ます。高専に入学して本当に になります。さみしいですが、一緒にいた友達と離れること す。これからは5年間ほぼ毎日 指導してくださった先生方に この出会いを大切にして新し も感謝の気持ちでいっぱいで い環境でも頑張りたいと思い います。そして温かく見守り、

性を感じる機会が多かったと感じ 生活を振り返ると、この言葉の重要 手するという意味です。専攻科での な視点から見て、小さなことから着 があります。字の通り、物事を大き 「着眼大局·着手 小局」という言葉

室に所属したての頃は研究に対す 究で最も苦戦したのはテーマの明確 技術について研究しました。この研 足踏みをした時期が続きましたが、 められずにいました。テーマ決めで る視野が狭まり、問題の本質を見定 らないというプレッシャー や優位性、独自性を示さなければな 時間や設備の中でそれらとの差異 度な研究が進んでいます。限られた 化です。運転支援技術は実用化や高 研究では、私は自動車の運転支援 -から、研究

> ができ、成果と研究の方向性を示せ 終的には的確にテーマを定めること た視野が広く大きくなりました。最 振り返る活動を通して、狭まってい 友との議論、普段の運転を注意深く 指導教員の先生の熱心な指導や学

> > **+2**年

は、着眼と着手の両方にスピード感 たために不利益を得ることの無いよ において、決断や計画、実施が遅れ を持つ必要があります。今後の生活 する社会や技術競争に対応するに は重要です。しかし、目紛しく変化 ることから堅実に実行していくこと つことです。的確な目標設定や、でき かりました。それはスピード感を持 言葉の考え方をする機会が増えま うに努めたいと思います した。同時に、自分の改善点も見つ この経験から、研究以外でもこの







2年 小嶋 晃平 生産システム工学専攻

と意気込んで入学しました。 のも相まって)こともあり、専攻科に入 学時の自分は思うように時間が取れ るからにはプラスになることをしよう なかった(時間の使い方が下手だった きく影響していると思います。本科在 そうですが、それ以上に学校を飛び出 して活動したことが自身の成長に大 ん、研究や勉強で知識が増えたことは も成長したと実感しています。もちろ 私は今、本科に在籍していた頃より

地の問題を再認識するとともに、現場 交流、他大学との協力を通し、仮設団 団地の環境改善プロジェクト(KAS 参加し、貴重な経験をすることができ み立てることの勉強にもなりました。 作業の計画から実施までの過程を組 Eプロジェクト)では、住民の方々との ました。熊本地震後に発足した仮設 入学後はいくつかのプロジェクトに

> 航し、1週間という短い期間ではあり 交流プログラムでは、マレーシアへ渡 激を受けることができました。 が新鮮で、日本にいては得られない刺 とができました。滞在した期間は毎日 シアの学生や先生方と交流をするこ ましたが、異なる文化に触れ、マレ 研究室で参加 また、自由に使える時間が増えたて した海外大学との国際

時間を使えたことも大きかったと思 と好きなことを極めるのに有意義に 全国規模の設計コンペに挑戦したり ともあり、好きな建築家の講演を聞き に昼から新幹線に乗って遠出したり、

けかけがえのないものになりました。 は色濃く、学校生活の中でもとりわ いて・体験できたこの『+2年』の時間 多くの人と関わり、多くを見て・間 後社会に出ても、ここで培ったアク

思います。 ティブさを忘れ かけていこうと 更に磨きを

この場をお借り までお世話にな りました方々へ して心より感謝 最後に、い



## 学生会を代表して

熊本キャンパス学生会長 情報通信エレクトロニクス工学科

4 年

佐野 奨



の言葉の意味が分かる気がします。す。その時はこの温味が分かる気がします。 ように、後輩たちが憧れる先輩になます。私たちが憧れていた先輩方の 輩方には多くの場面で私たち後輩 **輩方の背中を見て成長することが** る側になります。先輩方からして頂 次は、私たちが後輩たちをリー とは、後輩にしてやれ」という言葉で す。それは、「先輩にしてもらったこ 大切なことも学びました。その中で できたように思います。今まで、先 専に入学してからの4年間、私は先 うございます。思い返す いたことを後輩にできるようになり 1番心に残っている言葉がありま 。その時はこの言葉の意味を深く 5年生の皆さん、ご卒業おめでと ドしてもらいました。また、 、私が高 ので、1年間 るまれる熊 願いします。 今年も活気 りましたが、

最後にな

いました。 ます。今まで本当にありがとうござ 表として感謝の意を述べさせて頂き 日々は一生の思い出です。在校生代

思います。 余裕をもって自分の進路について考 苦労しました。下級生の皆さんには だったため進路を決める際に大変 ません。私は「高専は5年間あるか は大切な年になります。各々の将来 える時間を持つて欲しいです。 らそのうち決まる」という軽い考え に向かって進路を選ばなくてはなり さて、私たち4年生にとって今年 ある 皆さ

り合わせかもしれません。

に咲き誇るのも、なるほど何かの巡いやっと社会へ旅立つ。桜がこの時期歩みながらも、この時期になると、え 期になると一斉に咲き始めるそうな気がします。桜というのはある時 個々人でそれぞれ一期一会の人生を です。どうでしょう私たちの人生、 文句はさておき、この卒業というも さも宛ら皆様の門出を祝福していうございます。寒さ緩み、春の暖か のはいつも春に迎えられているよう るようでございます。という決まり 卒業生·修了 生の皆様、おめでと

れを告げ、また新しい友を迎え、寂くあることと思います。友人へと別 は新生活を出迎える為に慌ただし い季節で、特に皆様におかれまして しかしながら、春は落ち着きのな

### 社会へと乗り出した皆様 八代キャンパス学生会会長

生物化学システム工学科 4 年 松岡 雄太



切り拓き、厳しいと聞かされ続けたしながら、そんな中、自らの世界を静を保てる自信がありません。しか 敬します。また、激励の念を持って皆 社会へ一歩踏み込む先輩方を酷く尊 います しみなのか、一年後の私はどうも平 様を送りだせることを喜ばしく思

と思うと、何やら思い残しがあるよ する前に学 までを想い、妬ましく思える日々で て、社会へと行く皆様。数年後、これ永遠にも思えた学生時代を超え したでしょうか。私自身あと一年か っな気がら 皆様と社会を共に



すことをお なださいま なださいま 思います。一尽くそうと を楽しみ 生を堪能し 心します。

2018 SPRING No.24

シングル部門で優勝しました。

全国高専英語プレゼンテーションコンテスト・

2018年1月27日(土)・28日(日)、第11回全国高等専門学校英語プレゼンテーショ ンコンテストが国立オリンピック記念青少年総合センター(東京)で開催されました。

このコンテストには3人で行うチーム部門と、1人で行うシングル部門があり、シング ル部門で、本校制御情報システム工学科3年の南エマ凛さんが1位を受賞しました。

は、科学教育の未来を見据えた着眼点と、鍛練された英語表現が高く評価されました。

アイデア対決・全国高等専門学校ロボットコンテスト2017全国大会が2017年12

月3日、有明コロシアムにて開催され、熊本キャンパスロボコンチーム(蜂部 蜂蔵)が

参加いたしました。1回戦は、関東甲信越地区優勝チームの長岡工業高等専門学校A チーム(新鮮組)と対戦しました。秘密道具(矢)の投射による風船割りを目指したもの

の、実現できず、4対10で敗退してしまいました。しかし、無数の矢を投射する迫力の 評価は高く、ライブストリーミングなどを視聴した方による投票「胸きゅんロボット」

により、決勝戦前のエキシビションマッチに選ばれ、ゲスト推薦により選ばれた神戸 市立高専(さるかにんぽう)と対戦することができました。 互いに矢を秘密道具として

戦うロボットの対戦は十数秒の短期決着となり会場を沸かせました。表彰式では、 投射により多くの風船を割るアイデアを実現したことが評価され、「アイデア賞」と

ロボットコンテスト全国大会にてアイデア賞を受賞しました。

大なる卒業生の皆さま

# 熊本キャンパス明和寮男子寮長

生の皆され

た。私の寮長としての任期も残り半 これまで先輩方が残してきたものを た物を無駄にしたりすることが無 下級生に伝えていく立場となりま よう、副寮長の落合と女子寮長の吉 が、先輩方が始めてくださっ 4 年 中 瀬

ステップへ進まれる先輩方に少しで ていただけるよう、より良い寮作り も明和寮が良い方向に動いたと感じ 最後になりますが、4月より次の 明和寮を出 れた後も是非

の違いでここまで成長できるのかと

-安に感じてしまうほど、憧れの存

た時に2年生だった先輩方は、

私が明和寮に

年この時期になると出会ってきた。 気持ちになります との別れが多く、なんとも言えない さまいかがお過ごしでしょうか。毎 す。まだまだ寒い日が続きますが皆こんにちは、八龍寮寮長の田上で

して、よ

ラックジョークを聞いてくれよ。

そんなことより俺のアメリ

寂しい思い

うになってい どれもこれも楽しく、当たり前のよをしたり、くだらない話をしたり。 は色々ありました。寮での過ごし方方が強いです。思い返せば先輩方と 言い合いになったり、一 だり、部活で共に汗を流し、時には を教えてくださったり、 ません、なんでもないです。 います。とは言っても、 卒業生の皆さま、おめでとうござ いて、来年度から無くなっ 緒に寮の仕事 一緒に遊ん



八代キャンパス八龍寮寮長 それはまるで、ポッポにマスタ

4

年

田

王

徳馬

ので分かりません と強みになると思います。僕がそう 出て追い込まれた時、それらがきつ 感、そんな感じがします てくれたら嬉し りませんよね、僕もポケモンしな も。もちろん僕らのことも思い には高専のことを思い出してくださ ったことや、恥ずかしかったこと。楽しかったことだけではなく、辛 そこで、お願いがあります。たま てんな感じがします。よく分かルを使ってしまったような喪失 いです。もし、社会に

最後になりますが、皆さまのご健

勝とご活躍を心よりお祈り申し上



### 明和寮に入寮しご卒業おめでと 岡をはじめ寮生会の皆と共に協力 、先輩方のように行動で示

ちお祈りし 大輩方のご ざいました。 りがとうご い。 れてくださ さ 様子を見に に全力を尽く ので、 年間あ い寮にしていきたいと思います。

後の1年間でとても貴重な時間を一長をはじめ5年生の先輩方とは最

と更に接する機会が増え、前田前寮

して寮生役員会に入りそこで先輩方

また、私は3年生の時に副寮長と

の模範となってくださりました。 変わらず様々な面において、私たち

在でした。それは4年たつ

た今でも

緒に過ごすことができ感謝していま



事を沢山始めてくださりました。今の意見交換会など、先輩方は新しい生活マニュアルの作成や仙台高専と

そして、昨年度から行っている寮

まで先輩方に甘えてばかりいた私も

てしまうというのは想像もつきませ

第2回廃炉創造ロボコンでアイデア賞を受賞しました。

南さんの発表は「Valuable Things I Learned from Volunteer Teaching」というタイトルで、出前授業で地

域の小中学校を回り、子どもたちに科学を教える経験を通して学び得たことについて、英語で発表しました。表彰で

2017年12月16日に福島県の楢葉遠隔技術センターで開催された第2回廃炉創造ロボコンに、熊本キャンパスの 3名が出場しました。福島第1原子力発電所の廃炉作業を進めるために原子炉内で活動するロボットを製作し、競技

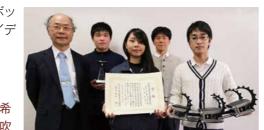
に参加しました。凹凸のあるフィールドを多足歩行で走行するロボッ トを開発して挑戦した熊本高専チームは、高専機構理事長賞(アイデ ア賞)を受賞しました。

果 】 高専機構理事長賞 (アイデア賞)

「特別賞(東京エレクトロン) | を受賞しました。

【メンバー】制御情報システム工学科5年 田原 熙昂

情報通信エレクトロニクス工学科 4年 下田 優希 情報通信エレクトロニクス工学科 3年 池上 伊吹



€ 維\*(誰\*)

### 「第16回高校生等が考える木造住宅設計コンクール」でトリプル受賞しました。

2018年1月26日(金)、「夢にあふれる復興木造住宅」をテーマにした「第16回高校生等が考える木造住宅設計 コンクール」(主催:熊本県、くまもと県産材振興会、(一財)熊本県建築住宅センター)の審査結果が発表されました。 本校は以下の賞を受賞することができました。また、県庁にて表彰式が開催されました。

最優秀賞 【 受 賞 者 】 建築社会デザイン工学科 3年 奥羽 未来

【作 品】 [sharenect house]

優秀賞【受賞 者】建築社会デザイン工学科 1年 光永 周平

品】「家族を感じる家~八代型復興住宅~」

学 校 賞 熊本高等専門学校 建築社会デザイン工学科

2018 SPRING No.24 2018 SPRING No.24

### ■平成 29 年度本科卒業生・専攻科修了生進学先一覧

一一版 23 千皮华代十来工		ATIS J	本	八段			専り	女 科	
	熊	本キャンバ			代キャンノ	パス		八代キャンパス	
学 専	情報通信エレクトロニクス工学科	制御情報システム工学科	人間情報システム工学科	機械知能システム工学科	建築社会デザイン工学科	生物化学システム工学科	電子情報システム工学専攻	生産システム工学専攻	合計
豊橋技術科学大学			1		2				3
長岡技術科学大学				3		1			4
室蘭工業大学				1					1
公立はこだて未来大学			1						1
秋田大学						1			1
筑波大学	1								1
筑波大学大学院							1		1
東京大学大学院							2		2
千葉大学	1	1	1						3
東京工業大学						1			1
東京工業大学工学院							1		1
東京海洋大学						1			1
東京農工大学						3			3
京都大学		1							1
大阪大学		1							1
奈良先端科学技術大学院大学							2		2
山口大学			1						1
北九州市立大学			1						1
九州大学大学院							5	1	6
九州工業大学			1	2		1			4
九州工業大学大学院							2	1	3
佐賀大学						3			3
熊本大学	1				1				2
熊本大学大学院							1	5	6
宮崎大学			2						2
鹿児島大学		3	1		1	1			6
熊本高専専攻科	7	14	11	14	6	8			60
合 計	10	20	20	20	10	20	14	7	121

# 進路状況について(熊本キャンパス)本年度の

キャリア教育推進室 神﨑雄一郎

授業や研究に励みながら、大きな壁を乗り越えの一年間様々な困難があったと思います。日々の た後、 調に進路を確定することができました。卒業生・ られた皆さんの努力に拍手を送ります。 の一年間様々な困難があったと思います。日々 学先・就職先は表のとおりです。今年度も概ね順 生のみなさんは、「就職か進学か」を決断し 志望先を選び、受験し、合格に至るまで、こ

学生が多かったようです。 た学生もいれば、学力試験で様々な大学に挑戦 専で身に付けたことが評価されたということで 大きな期待を感じました。順調に内定を決めた 数の求人をいただき、熊本高専の学生に対する は売り手 て、ぜひ熊本高専の後輩を引っ張る存在となって 進学に関しては、推薦で早々に進学先を決め ので、自信を持って社会に出てください。そし 就職する皆さんは高

よりお祈りいたします。 卒業生・修了生の皆さんの今後のご活躍を心 選択に向けて、計画的に自己研鑽を重ねましょびを続ける人も、まもなく訪れるさらなる進路

全国各地の大学へ巣立つ人も、本校専攻科で学

し、苦労の末に進学先を見つけた学生もいます

平成29年度の本科卒業生・専攻科修了

さて、就職の状況について振り返ります。近年 市場と言われていますが、本校でも多

これからの皆さんのご健康とご活躍をお祈りと思います。 うであれば、今一度気持ちを新たにして、自分自 の学生も多少居るように感じています。 学しておこう、というモラトリアム的な気持ち 剣に考えずに、推薦を貰えるなら取りあえず進 信念を持って入学試験に臨み、見事合格を勝ち進学については、学問を深めたいという強い 身の将来のために真剣に勉学に勤しんで欲し 取った学生も居れば、将来のキャリアをあまり真 もしそ

# 進路状況について(八代キャンパス)本年度の

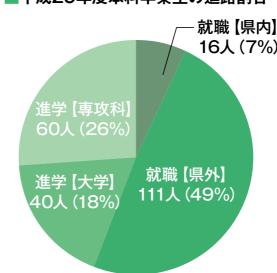
キャリア教育推進室 村山浩

本科卒業生並び専攻科修了生の皆さん、ご卒 いる事と思います。

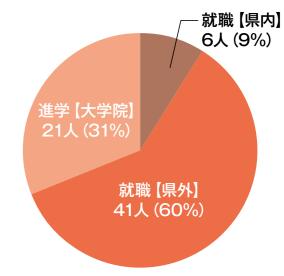
活に向けて、多少の不安と共に、期待に胸を膨ら 業おめでとうございます。4月からの新しい生

ます。入社後は皆さん自身が、そのブランド が続いており、八代キャンパスでは3学科で延べですが、就職に関しては、ここ数年売り手市場 進学については、学場を聚り、これの一層高めてくれることを期待しています。より一層高めてくれることを期待しています。 く評価してくれているということがあると思い に加えて、「高専生」というブランドを企業が高 に乗って、順調に内定を勝ち取った学生が殆どで したが、その勝因には学生自身のこれまでの努力 すが、就職に関しては、ここ数年売り手市!今年度の進路状況については別表に示す通 600件以上の求人を頂きました。この流れ

### ■平成29年度本科卒業生の進路割合



### ■平成29年度専攻科修了生の進路割合



2018 SPRING No.24 2018 SPRING No.24

W			本	科			専り	女 科	
学 科 名		本キャンバ			代キャンバ		熊本キャンパス	八代キャンパス	合
専 攻 名 企業名等	トロニクス工学科	テムエ学科 制御情報シス	大間情報シス 人間情報シス	機械知能シス	イン工学科 科芸学科	テムエ学科 スロック	<b>電子情報シス</b>	工学専攻 生産システム	計
中部電力				1	1				2
椿プロ						1			1
DMG森精機 TDCソフトウェアエンジニアリング			2					1	2
ディスコ	1	1					1		3
テクノクリエイティブ	2								2
テラダインテラプローブ	1			1					1
デンカ						1			1
電源開発					1				1
東海旅客鉄道(JR東海) 東急建設		1			1				2
東京エレクトロン							1		1
東京エレクトロングループ		1							1
東芝メディカルシステムズ 同仁化学研究所			2					1	2
東洋エンジニアリング					1				1
トノックス				1					1
トヨタ自動車九州トヨタプロダクションエンジニアリング				1			1		1
ニコン	1								1
西日本高速道路								1	1
西日本高速道路エンジニアリング九州西日本高速道路ファシリティーズ		1			1				1
日鉄住金P&E					1				1
日本放送協会(NHK)		1							1
日本コンピュータ開発日本電子		1					2		2
日本特殊陶業				1					1
日本マイクロバイオファーマ						1		1	2
パーソルR&D ハイマックス							1		1
パイマックス パナソニックオートモーティブ&インダストリアルシステムズ社				1					1
浜松ホトニクス							1		1
東日本旅客鉄道(JR東日本) 日立産業制御ソリューションズ	1	1							1
日立ハイテクフィールディング			1						1
平田機工	1								1
ファナック FEBACS				1			1		1 1
富士ソフト				1					1
富士通		1							1
富士通九州システムズ 富士テクノソリューションズ						1		1	1
藤永組					1			'	1
富士古河E&C					1				1
堀場エステック   本田技研工業	1	1							1
牧野フライス製作所				1					1
三浦工業	1								1
三井化学分析センター三井造船				1		1			1
三井造船鉄構エンジニアリング					1				1
三井不動産レジデンスサービス					1				1
三井ホーム 三菱電機エンジニアリング					1			1	1
三菱電機エンジニアリング 鎌倉事業所							1		1
三菱電機システムサービス	1			1			1		3
三菱日立パワーシステムズ メタウォーター							1	1	1
メンバーズ	1		1						2
森永乳業								1	1
ヤマックス 雪印メグミルク					1	1		1	2
横河システム建築					1				1
LIXIL	1								1
ルクレ Y 2 S	1							1	1
合 計	28	18	20	20	23	18	23	24	174

### ■平成 29 年度 本科卒業生・専攻科修了生就職先一覧

	, .		本	<b>科</b>			専り	女 科	
学 科 名	能	本キャンバ			代キャンノ	パス	熊本キャンパス	八代キャンパス	合
専 攻 名						テ生		工生	
	トロニクス工学科	テム工学科 料御情報シス	テム工学科 入間情報シス	テム工学科 科域知能シス	建築社会デザ	テムエ学科 生物化学シス	<b>電子情報シス</b>	工学専攻 生産システム	=1
企業名等	え信 エエ	学報	学報	<b>学能</b>	学会	<b>夢夢</b>	学報	英之	計
	学レ科ク	科シス	科ンス	科グス	科ナザ	科グス	サスプ	エム	
RKKコンピューターサービス							1		1
旭化成		1				1	1		3
アステラスファーマテック アドソル日進			1			1			1
アネシス			l					1	1
アルファシステムズ	1								1
アルメックス インターテックジャパン	1		1						1
AGC旭硝子	1								1
AJS	-		2						2
SCSKニアショアシステムズ		4	1						1
NECネッツエスアイ NTT-ME	1	1		1					2
NTTインフラネット	•							1	1
NTTコムエンジニアリング			1						1
NTTデータアイ NTTファシリティーズ九州					1		1		1 1
エイアンドティー				1	1	1		1	3
エム・ソフト	1								1
大分キヤノン 大阪ガス					1			1	1 1
大阪フス大阪シーリング					1	1			1
オムロン						•		1	1
花王				1		1			2
化学及血清療法研究所 川島構造計画事務所	1		1			1		2	5 1
キヤノン		1		1					2
九州電力					1				1
京セラ		4		1					1
熊本日日新聞社 倉敷紡績		1						1	1
KDDIエンジニアリング	1							•	1
建装工業					1				1
合志市役所 興人フィルム&ケミカルズ			1					1	1
国土交通省九州地方整備局					1			!	1
コスモ石油						1			1
コニカミノルタジャパン					1		1	1	2
五洋建設 再春館製薬所		1			I				1
サムコ	1								1
沢井製薬								1	1
サンクライム サントリースピリッツ			1			1	1		2
サントリーホールディングス	1					1			1
Gcomホールディング			1						1
JALエンジニアリング	1			- 1				- 1	1
JXTGエネルギー JNC				1	1	1		1	3
JPハイテック					1	·			1
ジェイペック	_	1							1
シスウェーブ 資生堂	2			1					1
ジャパン マリンユナイテッド 有明事業所		1							1
昭和電工						1			1
新電元熊本テクノリサーチ			1			1			1
静光産業 セイコーエプソン	1		1			I	1		3
セガ・インタラクティブ							1		1
<b>銭高組</b>					1				1
ソニーデジタルネットワークアプリケーションズ ソフト九州			1				1		1
ソフトバンクグループ	2						3		5
ダイキン工業				1					1
ダイケン 太平洋コンサルタント		1						1	1
大和ソフトウェアリサーチ			1					1	1
武田テバファーマテック			•			1			1
中外製薬工業		1							1

2018 SPRING No.24 2018 SPRING No.24

### 退職にあたって 校長

長谷川 觔



研究を行い、高専から編入した卒 品生や修士入学生を多数受け入 がしっかりできる優秀な学生でし た。校長として高専の運営の責任 を担うことになったのも、大きな を担うことになったのも、大きな 勤務した九州大学ではロボットの業退職します。着任前に21年間 着任しました。この5年間で大き2013年に校長として本校に く成長した諸君と一緒に、 、私も卒

牧場や畑、林に囲まれた熊本キャンパス、水田やトマト畑が隣キャンパス、水田やトマト畑が隣キャンパス、水田やトマト畑が隣のあるキャンパスで、教育・研究で、大生方を支え学生諸君のお世の先生方を支え学生諸君のおきなが、大田では、通勤の車窓から「いぐさ」の先生方を支え学生諸君のおした。 いった卒業生とそれに続けと努成長し力をつけて社会に巣立って

を示してくれました。校長として本高専の学生の力と素晴らしさ本高専の学生の力と素晴らしさ本の大学生諸君など、熊がランティアとして被災者の支援がランティアとして被災者の支援がある。 後援会と同窓会も本校の宝で誇りに思っています。 震でも規律を守り支え合って困 成果を残 た各種のコンテストで素晴らしいけでなく、ロボコンをはじめとし 学生諸君は、学業に集中するだ してくれまり 。熊本地

きく異なりますが、学校との素晴きく異なりますが、学校との素晴きしい協力関係のもとで、常にご支援を賜りました。お世話になった歴代の後援会役員の皆様、同窓た歴代の後援会役員の皆様には厚くお礼申し上げます。

て、国立高専は変革が迫られていれます。少子高齢化の影響もあっ教育予算は厳しい状態が続いて 員各位の奮闘と努力によって、 極めて重大であり続けます。教 会に送り出す熊本高専の役割はを集め、創造的な技術者として社 ます しかし、優秀な中学卒業生立高専は変革が迫られてい

て大変貴重な経験であり、素晴らい、共に過ごした時間は私にとっ力している在校生、皆さんに出会

本科卒業?

事務部長

間)勤めさせていただきました。 専3年間と呉高専(広島県)2年 事務職員として5年間(熊本高 かありませんでしたので、中学校

羽ばたいてほしいと期待しており シップを発揮

すた

縁があって、国立高等専門学校 い学生

バル高専とし し大きく

愛塲 優治 いただきたいと願っております。の皆様が一丸となって取り組んで ます。そのために、教職員、関係者

の地(高専)であったことは、一生 として見守っています。 離れた千葉県で次の人生を送り を胸に抱き、1,300キロほど と懇親会、同窓会の方々と参加 援会の皆様と共にした工場見学 出した挨拶運動、教職員で腕を なりました。楽しい思い出の数々 忘れることのない最高の思い出と ながら、熊本高専の応援団の一人 ワイワイ踊ったくま川祭りなど) 競ったレクリエーション大会、後 (学生会役員と朝早くから声 現役最後の赴任地が、熊本のこ を

最後になりましたが、教職員 0



皆様には、方々をはじ とさせて 卒業の言葉 3年間大変 心から感謝 りました。 お世話にな だき し上げ

足して50年以上が過ぎ、大きな転 た。 換期が訪れています。スー 情熱にも大変感動をいたしまし らに多くの先生方の学生への熱い 校はとても新鮮に映りました。さ が多く在籍している高等専門学 を卒業した15歳という若 国立大学や文部科学省の経験し を行い、また、グロー 画として、新しい教育体制の整備 専である本校が、次期中期目標計 日本の高等専門学校制度が発

高校を卒業してすぐに勤務させ 達への感謝の思いでいっぱいです。

退職を目前にすると、周りの人

て頂き四十年を越えました。

	定年退職者					
校長	長谷川 勉					
教 授	※ 豊浦 茂					
教 授	※ 開 豊					
教 授	※ 古江 研也					
事務部長	愛場 優治					
係長	開 眞佐子					

再雇用期間満了退職者 下塩 義文 嘱託教授

退職を前に

けたことに疑問の余地はありま互いに何らかの刺激と影響を受

学務課寮務係

自己都合退職者 司 准教授 岩部



※4月から再雇用

すが、世代の違う人達と一緒に働 のためになったかどうかは疑問で まいました。果たして自分が職場 とあっという間に年月が過ぎてし 違う仕事をしたりして、気が付く 毎年新入生を迎え、自分も心機一

職場が学校と言うこともあり、

転しながら、同じ仕事であったり、

えたことに感謝するばかりです。 として扱って頂き、働かせてもら

と思い出を大切にして、2度目の 在で一緒に働いた人達との出会い

トを切りたいと思っていま

らないヒヨコの様な人間を一人前

スター

トだと思います。過去と現

職はゴールであると同時に次への

会へ出るスター

トだとすれば、退

張ったつもりです。

一生の中で、就職することが社

ながらも、その時々では精一杯頑

そうやって泣いたり笑ったり

ことを褒めて頂き嬉しかったこと な中で、自分では何気なくやった

もありました。

りません。その度に先輩方や年若 括り大失敗したことも稀ではあ 掛けたことや簡単なことと高を に我を張ってしまい、結局迷惑を せん。一人では出来ない仕事なの

い人達に助けて頂きました。そん

働くということの意味も分か

2018 SPRING No.24

### News & Topics

### まなびフェスタやつしろで工作教室等を実施しました。

2017年12月16日(土)、八代市教育委員会主催の「第8回まなびフェスタやつしろ」に参加しました。

本校は八代キャンパスから、ロボコン部のロボット実演、ラジコン部のジオラマと鉄道模型の展示、および科学技術教育支援室の工作教室を行いました。

工作教室では、かさ袋ロケットとカッタンコを製作する子供たちが途切れることなく、子供ばかりでなく保護者もおもちゃ作りを楽しみました。子供たちは作ったロケットを飛ばしたり、カッタンコの不思議さを何度も確かめてみたりして喜んでいました。





かさ袋ロケットつくり

カッタンコつくり

### 公開講座「放射線測定実習と放射線飛跡の観察」を実施しました。

2017年12月23日(土)、八代キャンパスにおいて公開講座「放射線測定実習と放射線飛跡の観察」を実施しました。

午前中は、放射線や原子力等についての事項の説明があったのち、ペルチェ素子冷却型・高温拡散型霧箱によるα線の飛跡の観察を行ないました。また、簡易型霧箱を自作し、関ウラン鉱やマントルガスを用いて放射線の飛跡の観察を行いました。午後は、シンチレーションサーベイメータによる学内を散策しながらの自然放射能の測定、ゲルマニウム型半導体核種分析装置等の幾つかの測定器による放射線測定を体験しました。また、拡張現実(AR)技術を用い、放射線の種類による透過の違いなどの説明を受けました。

受講者には、放射線や放射線防護について学習していただけました。





### 「スマートフォン使い方講座」を実施しました。

熊本キャンパスで、高齢者にスマートフォンの使い方を 教える講座が2018年1月13日(土)、14日(日)と2日間にわ たって行われました。

本活動は、合志市と市社会福祉協議会が地域の参加者を募り、集まった市内の60代~80代の15人に、本校の学生がスマホの使い方を教えるというものです。合志市で行われている高齢者の生きがいづくり活動の一環として行われ、本校学生にとっては、地域との繋がりや社会教育活動を学ぶ機会にもなりました。

本校からは学生24名、教員2名が参加し、スマホの仕組みや文字入力、基本的な操作法の後、学生がマンツーマンでスマホに関する質問や困りごとに対して対応しました。また、熊本高専が提案する次世代の地域SNSの体験をすることで、参加者は学生とともに楽しく安全なスマホ活用を学ぶことができました。



<u>熊本高専に関する最新のニュースは、熊本高専の公式 Web サイト http://www.kumamoto-nct.ac.jp/ をご覧ください</u>。

### 八代キャンパス保健室より

卒業生・修了生のみなさん、ご卒業・修了おめで とうございます。新しい生活は慣れないことばかり で大変だと思います。

環境の変化や気温の変化が激しい季節の変わり 目は、体と心に影響を与えるため、頭痛が起こりや すくなります。

**片頭痛** (頭の前方や片側が痛む、吐き気がある、光 や音に過敏になる)

### ●生活リズムの変化が原因

朝食を抜いたり寝不足や寝過ぎというような 生活のリズムが乱れたときに頭痛が起こります。 痛む部分を冷やして安静にします。緑茶やコー ヒーを飲むと頭痛がやわらぎます。

緊張型頭痛 (後頭部や両側が痛む、肩こりがする)

### ● 体と心のストレスが原因

筋肉の緊張が高まり、頭痛が起こりやすくなります。悪い姿勢も筋肉へストレスをかけるので頭痛を招きます。痛む部分を温めて体を少し動かします。マッサージやストレッチも効果的です。

### 八代キャンパス 看護師 山下 智子

### 新しい生活を健康にすごすために

### ◆ 規則正しい生活リズム

寝すぎたり夜更かしをして、睡眠のリズムを崩さないようにしましょう。規則正しい生活を送るための基本は睡眠です。

### ◆ きちんと食事をとる

三度の食事の中でも、特に朝食は一日 を元気に過ごすために大切です。また、 偏食をせずバランスのよい食事を心がけ ましょう。

### ◆ ストレスをためない

心が疲れていると、体に影響を及ぼします。 焦りや緊張でちょっと疲れたときは、無理をせず休むことも大切です。

「健康第一」心身ともに健康であれば、少々のことは乗り越えられます。 みなさんの今後のご活躍を、 心からお祈りいたします。

### 熊本キャンパス学生相談室より 熊本キャンパス学生相談室長 楠元 実子



卒業生、修了生の皆さん、おめでとうございます。皆さんのこれからの人生、近い未来においては進学、就職、結婚など様々なうれしいライフイベントがありますが、新しい環境にはストレスがつきものです。職場や人間関係においては、時には努力しても思い通りいかないことや理不尽なこともあるでしょう。トラブルの渦中にいるときは出口が見えにくくなり、一人で考えていると動けなくなったり、執着してしまったり、一層悪い方向に向かうこともあります。

心がもつれた時は、自分だけで抱えず、心の中身を他人と共有することが大事

です。親身になって話を聞いてくれる人であれば誰でもよいのですが、身内や友人には相談できないこと、解決できないことも結構あります。不調を感じたら、すぐに相談室や心療内科や精神科に足を運びましょう。早ければ早いほどいいでしょう。やっぱりプロは話の聞き方が上手ですし、秘密はしっかり守られます。解決の糸口が見つかり、また立ち上がる力になるかと思います。

また、何でも頑張る皆さんですが、就職後は長期戦となります。全力を尽くしている状態が長く続くと心や身体を壊すことがあるので、上手に力を抜くことも必要です。自分にあったストレス解消法などを見つけ、細かいことにくよくよ悩まず、楽しく元気に暮らして欲しいと思います。

一人で抱えず、頑張り過ぎず、プラス思考で末永くご活躍されることをお祈り申し上げます。



18 2018 SPRING No.24 2018 SPRING No.24

### 熊本キャンパス

### 4月

1/3	
5日(木)	
6日(金)	始業式・新入生オリエンテーション
9日(月)	授業開始
23日(月)~24日(火)	新入生合宿研修
28日(土)	授業参観·保護者懇談会·奨学後援 会総会·寮生保護者懇談会

### 5月

_1日(火)~2日(水)	春季クラスマッチ
11日(金)	専攻科推薦選抜試験(電子情報システム工学専攻)
26日(土)	専攻科学力選抜試験(電子情報システム工学専攻)

### 6月

1日(金)~4日(月)	高校総体
7日(木)~13日(水)	前期中間試験

### 7月

9日(月)~14日(土)	JSTS (グローバルリーダー育成ワークショップ)
13日(金)~15日(日)	九州沖縄地区高専体育大会
24日(火)	編入学試験
27日(金)~8月2日(木)	前期定期試験(本科・専攻科)

### 8月

4 🗆 (1)	+ - + 10100
4日(工)	オープンキャンパス
13日(月)~9月21日(金)	夏季休業
18日(土)~26日(日)	全国高専体育大会

### **9**月

25日火~28日金 特別時間割

### 10月

1日(月) 後期授業開始

### 八代キャンパス

### 4月

- / J	
5日(木)	入学式
6日(金)	始業式・対面式・クラブ紹介
9日(月)	授業開始
11日(水)	新入生県下一斉テスト
23日(月)~24日(火)	新入生合宿研修
28日(土)	授業参観·保護者懇談会·後援会総 会·寮生保護者懇談会

### 5月

12日(土)	専攻科推薦選抜試験(生産システム工学専攻)
22日(火)	学生総会•球技大会

### 6月

1日(金)~4日(月)	高校総体
7日(木)~13日(水)	前期中間試験
23日(土)	専攻科学力選抜試験(生産システム工学専攻)
30日(土)	授業見学会

### 7月

9日(月)~14日(土)	JSTS(グローバルリーダー育成ワークショップ)
13日(金)~15日(日)	九州沖縄地区高専体育大会
30日(月)~8月3日(金)	前期定期試験(本科・専攻科)

### 8月

· -	
5日(日)	オープンキャンパス
13日(月)~9月28日(金)	夏季休業
18日(土)∼26日(日)	全国高専体育大会
31日(金)~9月2日(日)	保護者懇談会

### 9月

15日生) 編入学試験

### 10月

1日(月) 後期授業開始

※行事予定については変更になることもございますので、最新の予定一覧(本校公式Webに掲載)をご確認ください。

### 熊本高専だより 2018.SPRING No.24 【発行】総務委員会 平成30年3月

### 編集後記

寒い冬が終わり、暖かい日差しが戻ってきました。 熊本高専を卒業する卒業生・修了生のみなさん、ご卒 業おめでとうございます。

4月からの新しい生活を教職員一同、応援しています。



### 熊本高等専門学校 National Institute of Technology, Kumamoto College

### 「熊本キャンパス)

〒861-1102 熊本県合志市須屋2659-2 TEL 096-242-2121

### 八代キャンパス

〒866-8501 熊本県八代市平山新町2627 TEL 0965-53-1211